

# **CMCG: Dia Mundial da Saúde Bucal e sua importância dos cuidados com a higiene**

Campina Grande celebra nesta quarta-feira (20 de março), o Dia Mundial da Saúde Bucal, uma data estabelecida pela Federação Dentária Internacional (FDI). Essa comemoração visa aumentar a conscientização sobre a importância da saúde bucal, promovendo ações preventivas e educativas em todo o mundo.

A vereadora Fabiana Gomes (PSD) que é odontóloga fez o registro da data e informou que estudantes de Odontologia, professores e profissionais comemoram a data na Praça da Bandeira, com ações preventivas. Informou ainda o atendimento realizado no Odontomóvel.

## **A importância da saúde bucal**

A saúde bucal tem um impacto significativo na qualidade de vida, bem-estar geral e autoestima dos indivíduos. Problemas dentários, como cáries e doenças periodontais, podem causar dor, desconforto e levar a problemas mais graves, como a perda de dentes. Além disso, uma má saúde bucal pode afetar outras áreas da saúde, como a cardiovascular e a digestiva, e está relacionada a doenças crônicas, como diabetes e câncer.

É crucial conscientizar as pessoas sobre a importância de manter uma boa higiene bucal e estimular ações preventivas, como visitas regulares ao dentista e a adoção de hábitos saudáveis.

## **Dicas para cuidar da saúde bucal**

**Escove os dentes corretamente:** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, utilizando uma escova de cerdas macias e um creme dental com flúor.

**Use o fio dental diariamente:** O fio dental ajuda a remover a

placa bacteriana e os resíduos de alimentos entre os dentes, onde a escova não alcança. Utilize-o pelo menos uma vez ao dia, preferencialmente antes de dormir.

Visite o dentista regularmente: Faça consultas periódicas ao dentista, pelo menos a cada seis meses, para verificar a saúde dos dentes, gengivas e realizar limpezas profissionais. Evite o tabaco e limite o consumo de álcool.

O Dia Mundial da Saúde Bucal é uma excelente oportunidade para reforçar a importância de manter a saúde bucal em dia e disseminar informações sobre cuidados e práticas preventivas. Cuide bem dos seus dentes e gengivas, siga as dicas acima e lembre-se de que uma boa saúde bucal é fundamental para uma vida saudável e feliz.

#### **TRIBUNA**

Janduy Ferreira (PSDB) mais uma vez falou da sua preocupação com as centenas de fios acostados nos postes espalhados pela cidade. Lembrou da Lei de sua autoria, que foi promulgada e até hoje não vê uma ação efetiva das autoridades.





Foto: Josenildo Costa

Alexandre Pereira (UNIÃO) lamentou o que a PBGás vem praticando na cidade, recentemente fez a ligação do gás natural em um condomínio na Desembargador Trindade, para isto danificou o asfalto, e o trabalho de recuperação da via foi lamentável.

O vereador cobra uma ação do Poder Pública para exigir um trabalho de qualidade após a empresa perfurar o asfalto.



Foto: Josenildo Costa

Aldo Cabral (PSD) também falou a respeito dos fios soltos deixados pelas empresas de telecomunicação. Parabenizando Janduy por estar sempre cobrando soluções para este descaso.

O vereador informou da Lei aprovada e sancionada que diz respeito a cobrança que a Energisa fazia ao consumidor para a retirada de um poste, lei que não é cumprida. A empresa não respeita o consumidor. Ele informou que a empresa agora está cobrando a apresentação de um projeto para fazer a ligação.

Ele também denunciou à Cagepa que uma empresa responsável pelos reparos dos buracos, não está realizando os serviços e tem deixado ruas e avenidas precárias para veículos e locomoção da população.

Bruno Faustino (PTB) – em resposta enumerou as ações do Governo do Estado na cidade, falando em calçamentos de algumas ruas e construções de pontes.

Aldo Cabral (PSD) rebateu a informação do vereador Bruno, dizendo que o calçamento a que ele se refere foi feito por Veneziano e que ele esqueceu que o Governo fez apenas uma ponte, não quatro. “É bom não aumentar o que foi feito”, concluiu.



Foto: Josenildo Costa

Rostand Paraíba (PP) voltou a falar do debate a respeito da insegurança na Praça Clementino Procópio. Disse que a Praça deveria ser revitalizada. Disse ainda que o programa Morar Melhor não está funcionando, e que o prefeito privatizou o São João. Também parabenizou o prefeito Bruno Cunha Lima pela mini reforma do Fabricão e pediu a complementação dos serviços, como equipamentos para atender aos pequenos fabricantes de calçados.



Foto: Josenildo Costa

A 18ª sessão ordinária da 4ª sessão legislativa da Câmara Municipal de Campina Grande, realizada nesta quarta-feira (20) foi aberta pela vereadora Fabiana Gomes (PSD) e secretariada por Janduy Ferreira (PSDB). Durante a sessão foram aprovadas quatro atas.

Conheça e acompanhe nossos trabalhos online nas sessões solenes ou ordinárias de terça, quarta e quinta-feira, acessando o portal [www.camaracg.pb.gov.br](http://www.camaracg.pb.gov.br) ou pelas redes sociais no [\(camaracg oficial\) youtube](#).

O vereador Janduy Ferreira encerrou os trabalhos convidando os parlamentares para a sessão ordinária desta quinta-feira (21), a ser realizada em formato híbrido, a partir das 9h30.

**DIVICOM/CMCG**